

ПРИНЯТО  
Тренерским советом  
ГБУ СО «СШОРСЕ Ахмерова»

Протокол № 1 от 10.01. 2019 г.



**ПОЛОЖЕНИЕ О КОНТРОЛЬНО-ПЕРЕВОДНЫХ ИСПЫТАНИЯХ  
государственного бюджетного учреждения Саратовской области  
«Спортивная школа олимпийского резерва по спортивным единоборствам  
имени С.Р. Ахмерова»**

**I. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ**

- 1.1. Настоящее положение разработано в соответствии с Методическими рекомендациями по организации спортивной подготовки в РФ, программами спортивной подготовки ГБУ СО «СШОРСЕ Ахмерова» и регламентирует содержание и порядок сдачи контрольно-переводных испытаний и перевод спортсменов по этапам подготовки.
- 1.2. Контрольно-переводные испытания являются обязательными для всех спортсменов СШОР.
- 1.3. Целью контрольно-переводных испытаний является измерение и оценка различных показателей по общей физической и специальной подготовке спортсменов для оценки эффективности тренировочного процесса и перевода спортсменов на следующий этап подготовки.

**II. КОНТРОЛЬНО-ПЕРЕВОДНЫЕ ИСПЫТАНИЯ**

- 2.1. Исходя из реализуемых СШОР программ подготовки контрольно-переводные испытания делятся на:
  - нормативы общей физической (ОФП) и специальной физической подготовки (СФП) реализуемых на основе федеральных стандартов спортивной подготовки по видам спорта.
- 2.2. Исходя из задач контрольно-переводные испытания делятся на:
  - приемные: сдача нормативов для зачисления в СШОР на этап подготовки соответствующий возрасту и выбранному виду спорта;
  - переводные: сдача нормативов для перевода спортсменов в группу или на этап подготовки соответствующий их уровню физической подготовленности.
- 2.3. Исходя из оценки степени освоения программ подготовки по видам спорта контрольно-переводные испытания делятся на: итоговые и промежуточные. При проведении промежуточной и итоговой аттестации спортсменов учитываются результаты освоения программы по каждой предметной области.

**III. ОРГАНИЗАЦИЯ И ПОРЯДОК ПРИЕМА  
КОНТРОЛЬНО-ПЕРЕВОДНЫХ ИСПЫТАНИЙ**

- 3.1. К контрольно-переводным испытаниям допускаются все спортсмены СШОР, имеющие врачебный допуск на день испытаний.
- 3.2. Спортсмены, выезжающие на тренировочные сборы, спортивные соревнования, могут сдать контрольно-переводные испытания досрочно.

- 3.1. Контрольно-переводные испытания промежуточной и итоговой аттестации принимаются два раза в год: в мае и октябре, результаты заносятся в протокол, обсуждаются и утверждаются на тренерском совете.
- 3.2. Контрольные испытания принимаются сформированной в СШОР комиссией по приему таких испытаний, утвержденной приказом директора.
- 3.3. По итогам контрольно-переводных испытаний заполняются протоколы сдачи нормативов.
- 3.4. Протоколы приема контрольно-переводных испытаний по ОФП и СФП включает в себя задания согласно этапу освоения программы спортсменом.
- 3.5. Перед проведением контрольно-переводных испытаний необходимо объяснить спортсменам цель, методику выполнения, критерии оценки за отдельные задания.
- 3.6. Перед началом испытаний должна быть проведена разминка.
- 3.7. Все измерения могут проводиться как на тренировочных занятиях, так и в форме вне тренировочных мероприятий.
- 3.8. Форма проведения сдачи контрольно-переводных испытаний в СШОР предусматривает стремление спортсмена показать наилучший результат.

#### **IV. ОЦЕНКА, ОФОРМЛЕНИЕ И АНАЛИЗ РЕЗУЛЬТАТОВ ПРИЕМА КОНТРОЛЬНО-ПЕРЕВОДНЫХ ИСПЫТАНИЙ**

- 4.1. Оценка показателей общей физической подготовки и специальной физической подготовки проводится согласно контрольно-переводным требованиям по видам спорта (включенным в программу подготовки) и в соответствии с этапом подготовки.
- 4.2. Результаты приема контрольно-переводных испытаний фиксируются в протоколах, которые хранятся в учебной части СШОР.
- 4.3. Результаты контрольно-переводных испытаний анализируются администрацией СШОР совместно с тренерами по следующим параметрам (в процентном отношении):
  - ~ количество спортсменов, полностью выполнивших нормативные требования;
  - ~ количество спортсменов, не выполнивших нормативные требования;
  - ~ количество спортсменов, переведенных на следующий этап подготовки;
  - ~ количество спортсменов, не переведенных на следующий этап подготовки.

#### **V. ПОРЯДОК ПЕРЕВОДА СПОРТСМЕНОВ**

- 5.1. Спортсмены переводятся на следующий этап подготовки при условии выполнения контрольно-переводных испытаний от 60 до 100 % для групп начальной подготовки, и групп тренировочного этапа; от 80 до 100 % для этапа совершенствования спортивного мастерства.
- 5.2. Перевод спортсменов досрочно в группу следующего этапа подготовки может проводиться по решению тренерского совета на основании выполнения контрольных нормативов по ОФП, СФП и показанных спортивных результатов.
- 5.3. Спортсмены, успешно прошедшие контрольно-переводные испытания, переводятся на следующий этап подготовки.
- 5.4. Спортсмены, не выполнившие требования программы, и не прошедшие контрольно-переводные испытания не переводятся на следующий этап и имеют возможность продолжить подготовку повторно на том же этапе или в спортивно-оздоровительных группах (при наличии таких групп в СШОР), но не более одного года.
- 5.5. Вопрос о продолжении подготовки для данной категории спортсменов рассматривается на тренерском совете, на основании данных контрольно-переводных испытаний и рекомендаций тренерского совета.